

Procedura reagowania w przypadkach kryzysu związanego z zagrożeniem życia-ryzyko zachowań samobójczych/próby samobójcze/samobójstwo ucznia

w Szkole Podstawowej nr 58 im. Marii Dąbrowskiej

z Oddziałami Integracyjnymi w Katowicach

Każdy pracownik Szkoły ma obowiązek zareagowania na jakikolwiek sygnał o ryzyku zachowania autodestrukcyjnego u ucznia. W przypadku zaobserwowania lub powzięcia informacji, że uczeń planuje podjąć lub podjął próbę samobójczą każdy pracownik powinien niezwłocznie poinformować o tym dyrektora szkoły.

A. Postępowanie w przypadku stwierdzenia występowania u ucznia czynników wskazujących na ryzyko zachowań samobójczych.

Nigdy nie należy lekceważyć żadnych sygnałów, świadczących o chęci popełnienia samobójstwa.

1. O wysokim ryzyku zachowań samobójczych świadczyć może wystąpienie przynajmniej jednego z poniższych czynników:

- a. mówienie (lub wyrażanie w inny sposób: strój, ekspresja muzyczna, plastyczna) o poczuciu beznadziejności, bezradności, braku nadziei,
- b. mówienie wprost lub pośrednio o samobójstwie, pisanie listów pożegnalnych lub testamentu,
- c. pozbywanie się osobistych i cennych dla ucznia przedmiotów,
- d. unikanie kontaktów, również z bliskimi kolegami, izolacja, zamykanie się w sobie,
- e. zaniechanie zajęć, które dotychczas sprawiały uczniowi przyjemność,
- f. używanie wyrażań, które mówią o jakimś krańcowym momencie w czasie, wiążą się z końcem, zaprzestaniem, odejściem itp.
- g. przejawianie dużych zmian charakteru, nastroju, występowanie nietypowych zachowań,
- h. zaprzestanie dbałości o wygląd i higienę osobistą lub zmiana innych nawyków zachowania, kłopoty ze snem, bezsenność, brak apetytu, podejmowanie w przeszłości prób samobójczych,
- k. przejawianie innych zachowań ryzykownych: okaleczanie się, spożywanie alkoholu, zażywanie narkotyków itp.
- l. doświadczenie w ostatnim czasie jakiejś traumy, sytuacji stresowej, np. straty ważnej relacji z kimś bliskim lub śmierci osoby bliskiej,
- m. przejawianie zainteresowania tematyką śmierci, umierania, reinkarnacji, życia po śmierci itp.

n. fascynacja znanymi osobami (np. gwiazdami popkultury), które popełniły samobójstwo.

2. Po zdiagnozowaniu sytuacji zagrożenia powołany zespół w składzie: dyrektor szkoły, psycholog/pedagog szkolny i wychowawca podejmuje odpowiednie działania interwencyjne:

- ustalenie, które z przesłanek świadczących o skłonnościach autodestrukcyjnych występują u danego ucznia;
- przeprowadzenie analizy sytuacji szkolnej i rodzinnej ucznia w celu wstępnego ustalenia przyczyn zaistniałej sytuacji;
- kontakt z rodzicami ucznia w celu:
 - ustalenia przyczyn zmian w zachowaniu ucznia oraz przekazaniu informacji o obserwacjach szkoły i zagrożeniu;
 - ustalenia zasad wzajemnych kontaktów w okresie zagrożenia;
 - poinformowania o konieczności objęcia specjalistyczną opieką pozaszkolną.

3. Uczeń zostaje otoczony pomocą psychologiczno-pedagogiczną zgodnie z obowiązującą w szkole procedurą.

B. Postępowanie w przypadku powzięcia informacji, że uczeń zamierza popełnić samobójstwo (informacja od samego ucznia, kolegów, rodziny, osób postronnych).

1. Po otrzymaniu informacji zespół w składzie: dyrektor szkoły, psycholog/pedagog szkolny i wychowawca podejmuje odpowiednie działania interwencyjne:

- Próba oceny realności zagrożenia (wywiad z osobą przekazującą informację oraz z samym uczniem).
- Zapewnienie uczniowi bezpieczeństwa, przeprowadzenia go w bezpieczne, ustronne miejsce.
- Poinformowanie o zaistniałej sytuacji i o zagrożeniu rodziców,
- Ocena ryzyka dalszego zagrożenia (możliwe, że konieczna będzie hospitalizacja dziecka).
- W razie konieczności wezwanie pomocy (112)- w czasie tej interwencji zadbać, by przebiegała ona spokojnie i dyskretnie,
- Przekazanie dziecka pod opiekę rodziców lub jeżeli przyczyną zagrożenia jest sytuacja domowa ucznia (zwłaszcza związana z przemocą, alkoholem lub innymi dysfunkcjami) odpowiednim instytucjom (np. policji).

2. Uczeń zostaje otoczony pomocą psychologiczno-pedagogiczną zgodnie z obowiązującą w szkole procedurą.

WPROWADZONE ZARZĄDZENIEM DYREKTORA SZKOŁY NR 58/2024/2025

Z DNIA 20.08.2025